

5 erreurs qui ruinent votre score (et comment les éviter)

Erreur n°1 : Jouer au héros

Ne tentez pas un coup qui ne réussira que s'il est parfait mais vous mettra dans une merde noire sinon.

Erreur n°2 : Ne pas vous focalisez sur votre point bas

Bien placer ses pieds par rapport à la balle évite 50% des erreurs des golfeurs loisir. C'est Ernie Els qui le dit.

Erreur n°3 : Jouer « compliqué » autour du green

Jouer le putter > approche roulée > approche levée > lob shot
Faites rouler la balle le plus souvent possible.

Erreur n°4 : Être trop agressif sur les putts longs

Mettez vos putts longs à moins de 80 cm du trou. Au-delà, la probabilité de rentrer un putt passe sous les 90%.

Erreur n°5 : Vouloir combattre le par

Un bogey réussi, c'est mieux qu'un par raté. Sécurisez vos bogeys et vous réussirez peut-être des pars !

Comment utiliser cette checklist ?

Imprimez la et amenez la avec vous au golf.

A la fin de chaque parcours, notez simplement comment vous avez suivi chaque conseil :

- Pas du tout
- Quelques fois (moins de 5 fois sur le parcours)
- Souvent (entre 6 et 15 fois)
- Tout le temps (plus de 15 fois)

Et notez votre score ce jour-là.